



FOOTBIKE FOR ALL

#unaspinta positiva

Footbike4All è un progetto che promuove l'attività fisica con la footbike ed è rivolto principalmente alle persone disabili e fragili. Grazie allo sport, infatti, si possono superare alcune delle principali difficoltà relazionali, rendendo la vita di questi soggetti più ricca e più autonoma.

Footbike4All vuole essere anche d'aiuto alle famiglie: offre un supporto concreto affinché possano vivere esperienze "normali" in ambito sportivo e non solo, si propone di abbattere i pregiudizi e di educare all'inclusione.

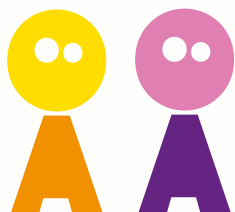
Ci rivolgiamo ad **ASD, APS, ETS** e strutture intermedie, quali scuole, operatori turistici, ASL, per la creazione di corsi sportivi, incentrati sulla footbike e ci avvaliamo della collaborazione di tecnici sportivi e volontari, opportunamente formati, al fine di creare un punto d'incontro tra l'esperienza educativa e sportiva, a beneficio degli utenti.

La **FOOTBIKE** è un monopattino sportivo a propulsione umana con ruote pneumatiche di grandi dimensioni e con dispositivi di sicurezza (freni su entrambe le ruote, luci e segnalatore acustico). Abbiamo scelto la *footbike* come strumento di inclusione per la sua semplicità, per l'immediatezza del gesto e per la sicurezza del mezzo.



SCUOLA

Footbike4All è un progetto culturale ed educativo di inclusione sociale e di benessere psico-fisico a favore di categorie vulnerabili. Attraverso la creazione di percorsi ludico-agonistici inclusivi, si vuole divulgare all'interno delle scuole il concetto fondamentale secondo cui ognuno di noi ha il diritto di praticare attività fisica, insieme ai propri coetanei. La footbike è il mezzo giusto per abbattere le differenze e per creare sinergia tra i pari.



AMBIENTE

La footbike è un mezzo a impatto ambientale 0 che ben si adatta alle iniziative ecologiche di salvaguardia dell'ambiente (vedi ad esempio le campagne di raccolta rifiuti). Footbike4All vuole sviluppare progetti in questa direzione, coinvolgendo anche persone fragili, che in questo modo ritrovano il proprio senso di appartenenza alla società. Proprio per la caratteristica del progetto, verranno favorite le interazioni tra le varie entità: educatori, tecnici sportivi e famiglie dovranno collaborare per il raggiungimento dell'obiettivo.

WELLNESS

In ogni età e fase della vita, svolgere attività fisica con regolarità significa fare una scelta a favore della propria salute: praticata regolarmente, l'attività fisica contribuisce a mantenere e migliorare il benessere psicofisico, a ridurre i sintomi di ansia, stress, depressione e solitudine, perché può essere svolta in compagnia, migliora il sonno, aiuta a smettere di fumare e a modificare in meglio le proprie abitudini alimentari.

Footbike4All si fa portavoce di questo importante monito da parte dell'Istituto Superiore della Sanità: l'attività fisica con la footbike, infatti, pur essendo piacevole e divertente, è molto stimolante ed efficace, costituisce un'opportunità e un incoraggiamento per giovani ed anziani, abili e disabili, perché è adeguata alle diverse età e alle diverse capacità.

TURISMO

La footbike è l'emblema dell'ecologia e dell'inclusione, ideale per promuovere nuove forme di turismo più sostenibili. Footbike4All vuole promuoverne l'uso presso le località turistiche (inclusi villaggi turistici, campeggi ecc..) affinché la mobilità di breve raggio sia veramente compatibile con l'ambiente e alla portata di tutti.

