

**FOOTTM
BIKE
FOR
ALL**

**PROGETTO
DI SPORT
INCLUSIVO**





INDICE

- Introduzione
- La Footbike
- Il Logo
- Descrizione del progetto
- Beneficiari
- Attività proposte
- Impatto potenziale
- Cronoprogramma del progetto
- Il team



FOOTBIKE4ALL

**PERCORSO DI SOSTEGNO
ALLE PERSONE FRAGILI ATTRAVERSO
L'ATTIVITÀ FISICA, CON LA FOOTBIKE,
PER IL RAGGIUNGIMENTO DEL BENESSERE
E DELL'INCLUSIONE E PER LA
PROMOZIONE DI STILI DI VITA CORRETTI.**

Footbike4All è un progetto che promuove l'attività fisica con la **footbike** ed è rivolto principalmente ai soggetti fragili.

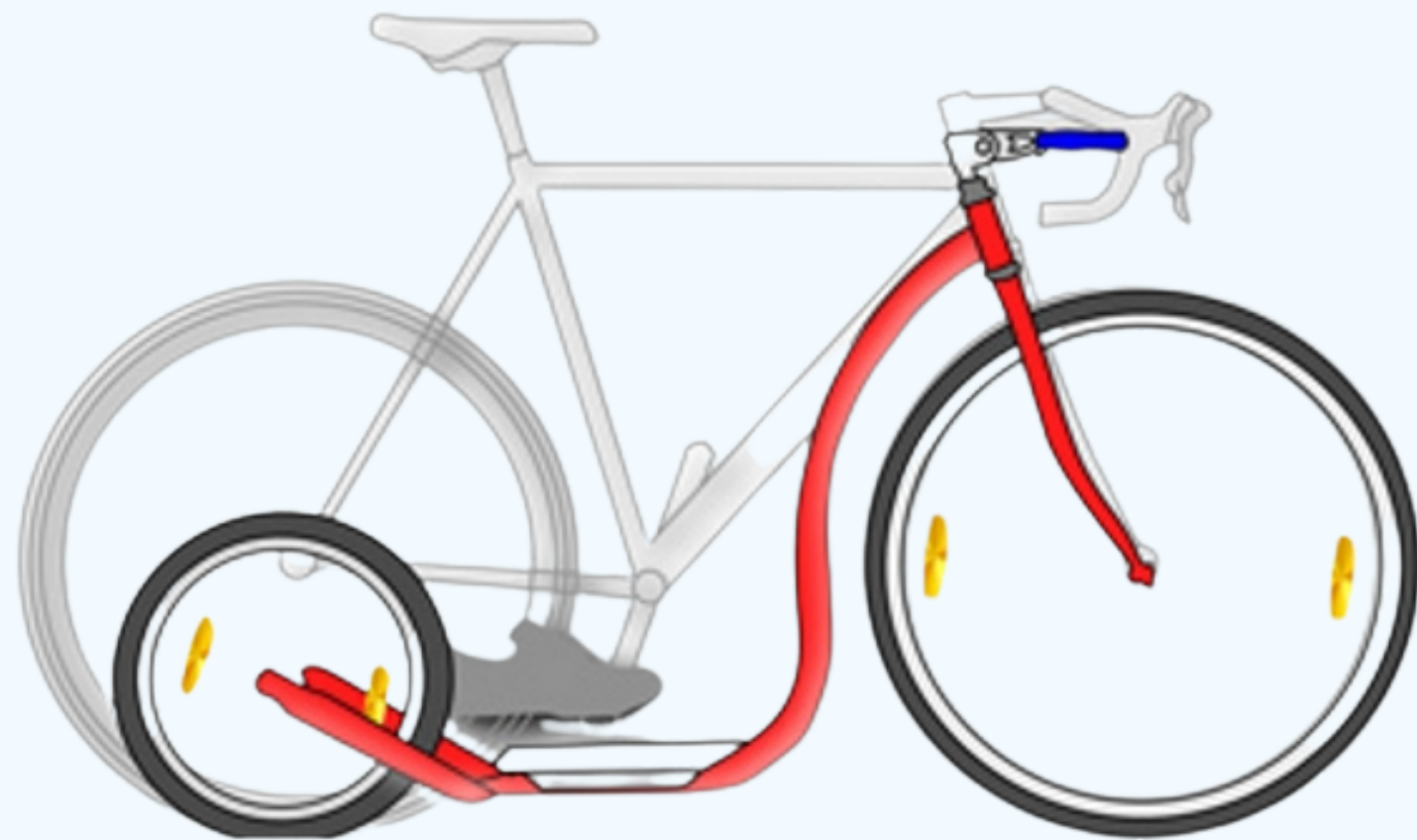
Attraverso l'attivazione di gruppi inclusivi, si vuole proporre lo sport:

- come prevenzione e lotta alle principali dipendenze giovanili, quali quelle da sostanze stupefacenti, alcool, ludopatia, nuove dipendenze digitali, disturbi alimentari;
- contro la povertà educativa, l'abbandono scolastico e il rischio criminalità;
- quale strumento di prevenzione e lotta all'obesità in età adolescenziale;
- a sostegno dell'inclusione di soggetti con disabilità cognitive, relazionali e motorie.



COS'È LA FOOTBIKE

**UN MEZZO SEMPLICE,
INTUITIVO, SICURO,
ECOLOGICO E ECONOMICO**



**UNA BICI SENZA PEDALI
UN MONOPATTINO GIGANTE
UNA MONOBICI
UN BICIPATTINO**

Negli anni questo mezzo è stato descritto in moltissimi modi.

In sintesi, è un mezzo a **PROPULSIONE MUSCOLARE**, dotato di **RUOTE PNEUMATICHE** e di **FRENI**.

È molto facile da usare, sicuro e divertente e per questo fruibile da tutti.

Per la sua essenzialità e semplicità, non richiede molta manutenzione, è economico ed ecologico.

Un ottimo esempio di **LESS is MORE**.



IL LOGO

COSA VOGLIAMO COMUNICARE

LA CREAZIONE DEL LOGO È STATO IL PRIMO "GIOCO DI SQUADRA" DEL TEAM.

Il logo vuole rompere gli schemi tradizionali, pur restando evocativo.

Ad una prima lettura, può sembrare solo una combinazione grafica, in realtà le forme geometriche ricordano il mezzo footbike senza renderlo evidente.

Le lettere stilizzate danno vita ad un omino divertente, con occhi di diametri differenti, che rappresentano la bellezza dell'unicità e la centralità della componente umana del progetto

FOOTBIKE™
FOR ALL



UNA DICHIARAZIONE CORAGGIOSA

“Ogni essere umano ha il diritto fondamentale di accedere all'educazione fisica e allo sport, che sono indispensabili allo sviluppo della sua personalità”

- ASS. GEN. NAZIONI UNITE -

DESCRIZIONE DEL PROGETTO



PROGETTAZIONE DEL SERVIZIO

Partnership tra ASD, APS, ETS e strutture intermedie, quali scuole, operatori turistici, ASL, per la creazione di corsi sportivi, incentrati sulla **footbike**, avvalendosi della collaborazione di tecnici sportivi e volontari. I corsi saranno aperti a tutti e verranno erogati in forma gratuita per i soggetti fragili, individuati nel bacino d'utenza di riferimento. Verranno attivati anche corsi di formazione per i volontari, nei quali le esperienze EDUCATIVE e SPORTIVE troveranno un punto d'incontro, a beneficio degli utenti.

ATTREZZATURA E RISORSE

Ogni gruppo, in base al numero dei partecipanti, dovrà avere una dotazione di mezzi congrua. Si cercherà di mantenere un rapporto tecnici/utenti pari a 1/5-6, in modo da garantire la giusta attenzione a tutti i partecipanti

TEAM COLLABORATIVI

Proprio per la caratteristica del progetto, verranno favorite le interazioni tra le varie entità: educatori, tecnici sportivi e famiglie dovranno collaborare per il raggiungimento dell'obiettivo.

INCLUSIONE

IL NOSTRO OBIETTIVO

BENESSERE - ATTIVITÀ FISICA/SPORT

Footbike4All è un progetto culturale ed educativo di inclusione sociale e di benessere psico-fisico a favore di categorie vulnerabili e soggetti fragili, che si propone di creare percorsi ludico-agonistici per persone che vivono situazioni di disagio (non solo disabili), che possono vivere l'esperienza sportiva insieme ai loro coetanei senza la creazione di categorie separate

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

La footbike è un mezzo a impatto ambientale 0 che ben si adatta alle iniziative ecologiche di salvaguardia dell'ambiente (vedi ad esempio le campagne di raccolta rifiuti). **Footbike4All** vuole sviluppare progetti in questa direzione, coinvolgendo anche persone fragili, che in questo modo ritrovano il proprio senso di appartenenza alla società. Proprio per la caratteristica del progetto, verranno favorite le interazioni tra le varie entità: educatori, tecnici sportivi e famiglie dovranno collaborare per il raggiungimento dell'obiettivo.

TURISMO ACCESSIBILE

La footbike è l'emblema dell'ecologia e dell'inclusione, ideale per promuovere nuove forme di turismo più sostenibili. Footbike4All vuole promuoverne l'uso presso le località turistiche (inclusi villaggi turistici, campeggi ecc..) affinché la mobilità di breve raggio sia veramente compatibile con l'ambiente



DESCRIZIONE DEL MEZZO

SEMPLICE, INTUITIVO, SICURO

- Può essere utilizzata in sicurezza, senza correre rischi, anche da chi non ha alcuna preparazione fisica
- Facilita la socializzazione: è un mezzo divertente che abbatte le barriere tra le persone
- Stimola all'attività fisica anche chi conduce una vita sedentaria
- Consente il raggiungimento di obiettivi concreti, grazie al coinvolgimento completo del corpo

VANTAGGI

UN MEZZO ECONOMICO ED ECOLOGICO

- È priva di parti meccaniche, quindi richiede pochissima manutenzione
- È priva di sella e pedali, quindi si adatta a persone di altezze diverse
- È Leggera e maneggevole, quindi può essere riposta e trasportata con facilità
- È a propulsione muscolare, quindi è un mezzo veramente "green"



BENEFICIARI

SOGGETTI A RISCHIO

Tossicodipendenza
Alcolismo
Ludopatia
Dipendenza Digitale
Disturbi Comp.
Alimentare
Bullismo
Discriminazione
Violenza

DISABILI

Cognitivi
Relazionali
Motori

VULNERABILI

Donne che hanno subito
violenza
Ospiti Case Famiglia



ATTIVITÀ PROPOSTE

CORSO FORMAZIONE TECNICI

Gli operatori che attueranno il progetto dovranno avere una preparazione sia in ambito sportivo che in ambito educativo.

PRESENTAZIONE NELLE SCUOLE

Trattandosi di una nuova disciplina, sarà necessario presentare il progetto attraverso giornate dimostrative nelle scuole (primaria e secondaria di 1° e 2° grado)

ATTIVAZIONE CORSI

Verranno individuati i Centri Sportivi nei quali attivare i corsi che entreranno nel circuito **Footbike4All**. i centri dovranno essere dotati di percorsi outdoor protetti e dovranno mettere a disposizione i loro spazi gratuitamente o a prezzi convenzionati

EVENTI LUDICO-AGONISTICI

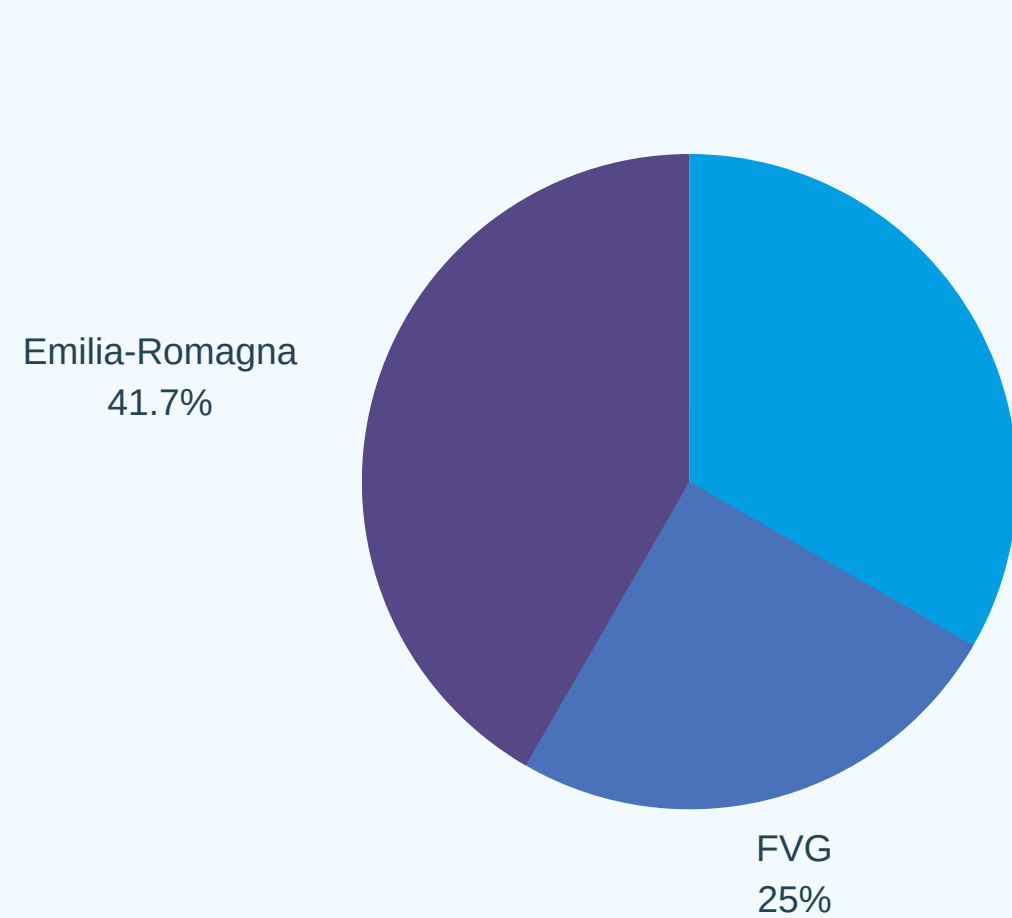
In collaborazione con gli EPS presenti sul territorio, verranno organizzate giornate dimostrative e competizioni, aperte a tutti.

MISURAZIONE DEI RISULTATI

I corsi avranno durata trimestrale e alla fine di ciascun ciclo, verranno misurati i risultati (presenze, soddisfazione dell'utenza, re-iscrizione)

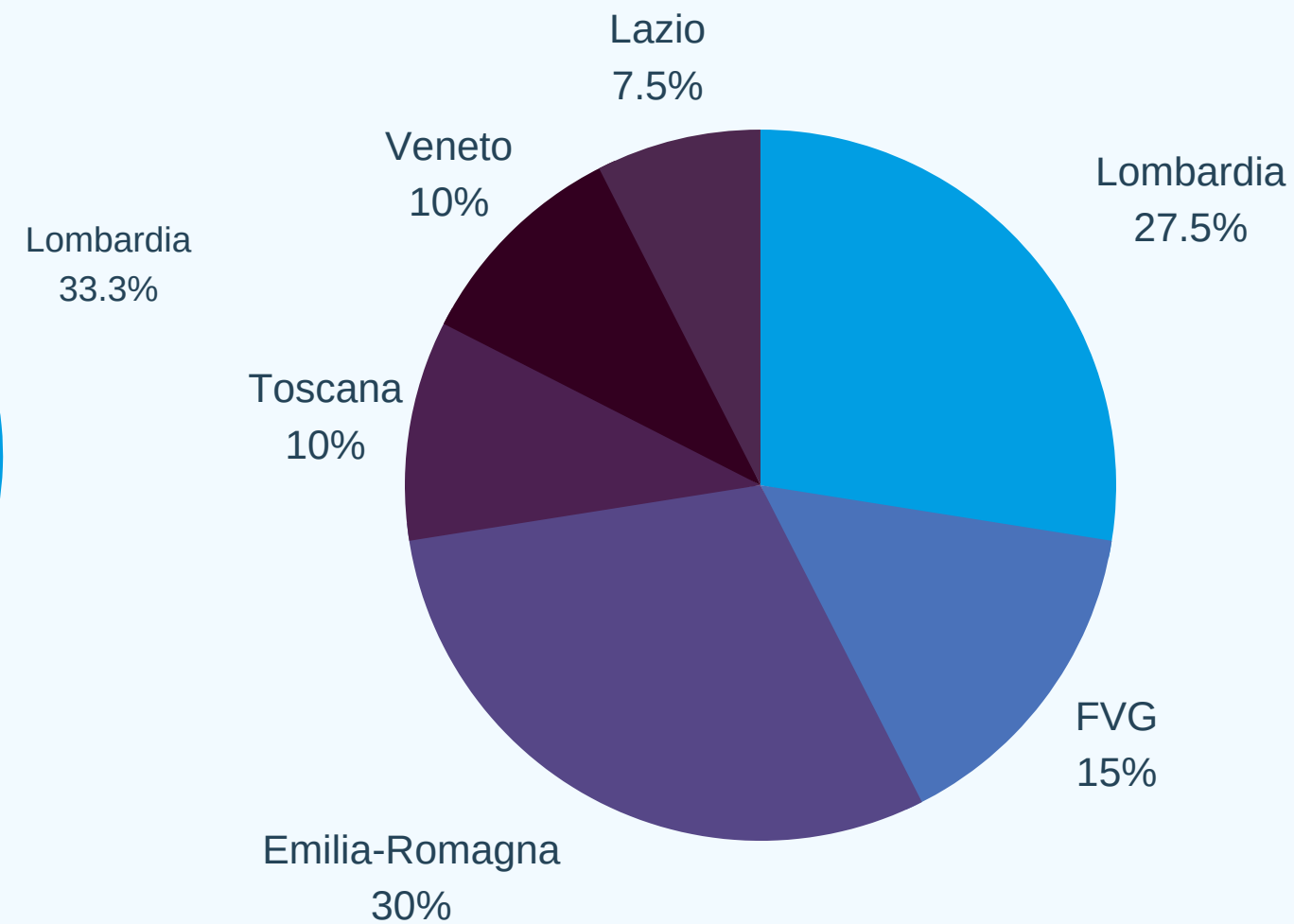


OBIETTIVI ATTESI



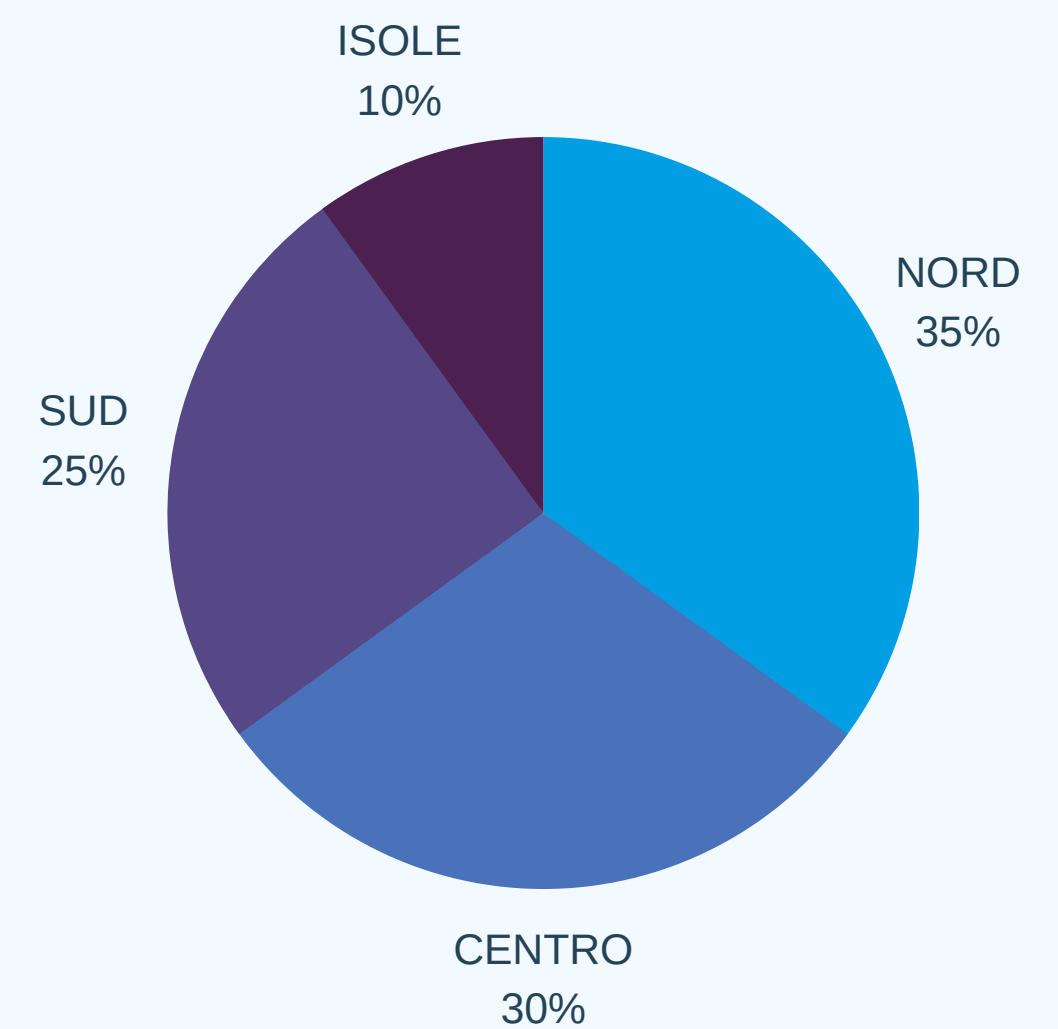
2023

Progetti pilota in 3 regioni italiane (FVG, Lombardia, Emilia Romagna);
apertura di 3 centri Footbike4All;
50-60 beneficiari



2024

Estesione del progetto in Piemonte, Toscana e Lazio:
apertura di 10 centri Footbike4All
200 beneficiari



2025

Copertura totale territorio italiano
apertura 20 centri Footbike4All
400+ beneficiari



LA VISION

UNA QUALITÀ DELLA VITA MIGLIORE PER TUTTI

Footbike4all si propone l'obiettivo di favorire l'inclusione attraverso la pratica sportiva a beneficio di tutti, soprattutto dei soggetti fragili e con disabilità, integrando nelle usuali competizioni ed attività ludico-sportive persone autistiche e con altre disabilità cognitive e relazionali, affinché possano divertirsi e competere con i propri coetanei, nelle medesime gare e categorie senza alcuna distinzione, senza la creazione di percorsi ludico-sportivi separati, per contribuire ad abbattere ogni barriera sociale. La pratica sportiva, oltre a contribuire al miglioramento fisico può aiutare anche socialmente i ragazzi a superare le proprie difficoltà e i propri limiti, grazie allo stimolo educativo ed agonistico, permettendo nel contempo alle loro famiglie di sentirsi parte di una comunità capace di praticare concretamente l'inclusione, sull'assunto che la partecipazione, la sana competizione, l'impegno e il gioco di squadra siano componenti essenziali, non solo di ogni pratica sportiva, ma anche della vita quotidiana in generale.



CONCLUSIONE

L'attuazione dei precetti dell'art. 2 della Costituzione, nella parte in cui chiama tutti ai doveri di solidarietà sociale politica ed economica, non è un processo spontaneo ma difficile da praticare se non attraverso un sistema culturale e di educazione capillare che trovi veicolo di divulgazione non solo attraverso il sistema scolastico e di istruzione ma anche attraverso tutti gli organismi sociali in cui l'individuo svolge la propria personalità: dall'associazionismo che si propone obiettivi di promozione di valori culturali, sportivi, agli enti pubblici territoriali sino alle realtà produttive su cui si fonda la nostra economia.

Perché la Costituzione chiama tutti ad attuare i doveri di solidarietà sull' assunto che "nessun uomo è un'isola" e che quindi solo attraverso la creazione di una comunità coesa, non dominata dall'individualismo imperante, ma in cui ogni uno nel fare qualcosa per sé si preoccupa anche dell'altro, sia possibile garantire una crescita ed uno sviluppo del popolo di una Repubblica civile e moderna.

In particolare, la solidarietà sociale/culturale è quella che si prefigge di attuare Footbike4All, portando avanti un progetto di inclusione sportiva attraverso un mezzo semplice, quale è la footbike, e facilmente praticabile anche da chi abbia normalmente difficoltà nella pratica degli sport più tradizionali.



CONCLUSIONE

Se è pur vero che lo sport di per sé stesso è strumento naturale di inclusione sociale - specie verso le persone con disabilità (lo dimostrano le paralimpiadi che hanno aperto lo sport agonistico alle disabilità) - è dimostrato che in particolare la footbike si dimostra mezzo non solo aperto all'uso di persone con disabilità mentali e motorie ma in particolare mezzo di inclusione "reale" consentendo la partecipazione indifferenziata allo sport ed alle competizioni, anche agonistiche, di tutti indistintamente, consentendo a chi sia affetto da disabilità o viva situazioni di fragilità/disagio di sentirsi parte di una comunità capace di praticare concretamente l'inclusione attraverso la partecipazione, la sana competizione, il gioco di squadra: componenti essenziali non solo di ogni pratica sportiva ma della vita quotidiana in generale.

Questo senza distinzioni o differenze offrendo a tutti le medesime possibilità di partecipazione, divertimento e sano agonismo.

Questo significa praticare concretamente quei doveri di solidarietà a cui tutti chiama l'art. 2 della Costituzione, non come esercizio di carità cristiana ma come dovere laico stretto ed inderogabile di ogni cittadino.



IL NOSTRO TEAM

VARIO E MOTIVATO

AVV. SIMONETTA ROTTIN

Ideatrice del progetto, ha trovato nella footbike l'anello di congiunzione tra le sue passioni più grandi: l'attenzione per i soggetti fragili e lo sport.



MARIA GIOVANNA TURRA

Tecnico Footbike, pioniera di questa disciplina in Italia, mette la sua passione al servizio di chi vuole condividerla.



AVV. NAUSICAA DE NICOLO

Grande organizzatrice, coordina le attività del progetto.



STEFANIA BALDI

La passione per lo sport e la grande capacità comunicativa si combinano in modo perfetto, dando origine a presentazioni ed eventi memorabili.



CONTATTI

SIMONETTA ROTTIN - MARIA TURRA

EMAIL

info@interprofessioni.it - info@footbikeandsport.it

TELEFONO

TEL +39 0432 227970 - Avv. Simonetta Rottin

MOB +39 3481438824 - Maria Turra

INDIRIZZO

Viale Giacomo Leopardi, 126, 33100 Udine UD